



# **Företagshälsovård med förebyggande program**

**hälsa-effektivitet-lönsamhet**

## programidé

Alivos FHV-program är vetenskapligt baserat och har en helhetssyn på individens hälsa. Företag som tecknar avtal med Alivo får en genomgång av personalens hälsostatus flera gånger per år. Varje individ får information om sina hälsovärden genom personliga samtal och analyser. Med mätvärdena som grund får var och en råd som leder till en långsiktig hållbar livsstil. Att Alivo kommer ut till arbetsplatsen leder till kunskap som är till fördel för både företag och anställda. Aktiv uppföljning av sjukskrivna.

## varför?

Individuella åtgärder som leder till en långsiktig hållbar livsstil leder också till en högre produktivitet samtidigt som individen belastas mindre.

## metod

- Analys av aktuellt hälsoläge
- Individuell hälsojournal
- Gruppvis statistik
- Identifiering av hälso- och effektivitetsfaktorer och önskad målsättning
- Uppläggning av hälsopolicy och hälsostrategi
- Uppläggning av arbetsmiljöpolicy
- Kontinuerlig uppföljning och redovisning
- Kompletterande hälsofrämjande insatser, t.ex. läkarundersökning, HLR-utbildning, ergonomikunskap, buller- och ljusmätningar och livsstilskurser

## statistik som styrinstrument

Analys av aktuellt hälsoläge genom: Befintlig sjuk-skrivningsstatistik, gruppvis statistik från regelbundna hälsosamtal och analyser, enkäter och om så önskas genom hälsoprofilbedömningar.

## målsättning

Vi ställer tillsammans med organisationens ledning upp målen för långsiktig hälsoutveckling och medverkar till att lägga upp en arbetsmiljö- och hälsopolicy med inriktning på effektivitet och lönsamhet.

## kompletterande utbildning

Vi utbildar personalen inom områden som rör hälsa och arbetsmiljö:

- Livsstil
- Rökfrihet
- Stresshantering
- Ergonomi

## kompletterande tjänster

- Företagsläkare
- Sjuksköterska
- Ergonom
- Näringsterapeut
- Skyddsingenjör
- Coach

## on-line-butik

Som kund hos Alivo får organisation och anställda tillgång till vår on-line-butik där vi erbjuder böcker inom hälsoområdet, CD-skivor med olika träningsprogram och avspänningsmusik, naturläkemedel, näringsförstärkning mm.

## kontakt

### **ALIVO personal care ab**

mandelgrensvägen 181  
263 91 Höganäs  
telefon: 042-125720  
fax: 042-148940  
e-post: [info@alivo.se](mailto:info@alivo.se)  
[www.alivo.se](http://www.alivo.se)